



Klöber Centeo

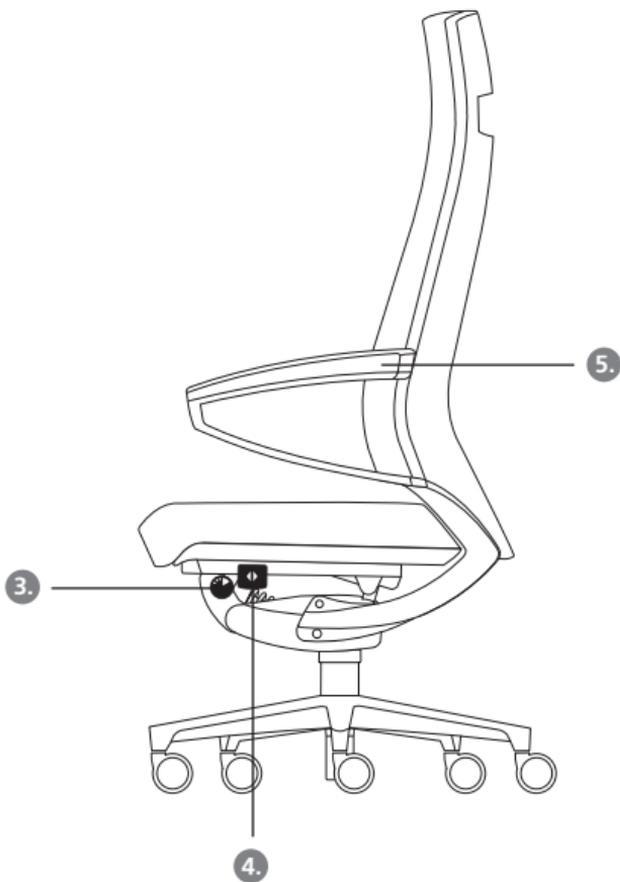
Bedienungsanleitung
Operating instructions

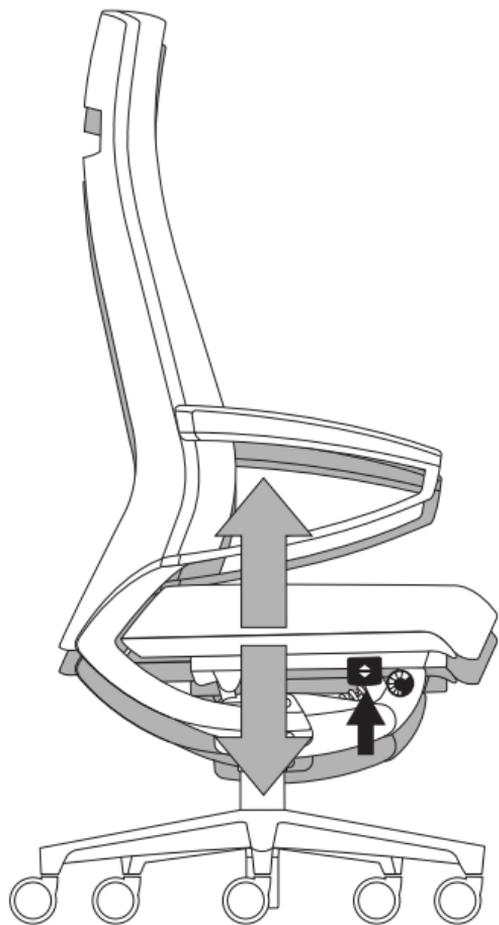
Besser sitzen.
Sitting better.

KLÖBER 

The Klöber logo symbol consists of a stylized, circular graphic element. It features a thick, dark gray outer ring that is open on the right side, with a smaller, solid dark gray circle inside it, creating a sense of rotation or a continuous loop.







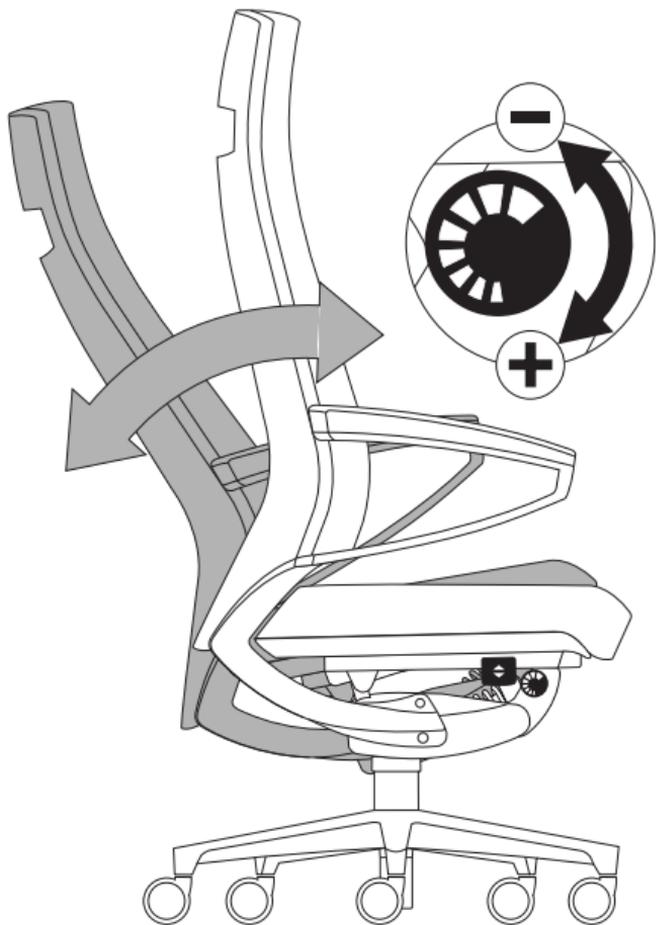
1. Sitzhöhenverstellung

Die Sitzhöhe Ihres Drehstuhls lässt sich durch eine Gasdruckfeder stufenlos in der Höhe verstellen.

Ziehen Sie dazu die Taste unter dem Sitz rechts mittig nach oben: Sitzhöhe lässt sich verstellen. Wenn Sie den Sitz entlasten, geht der Sitz nach oben. Bei Belastung geht der Sitz nach unten. Taste loslassen: Sitzhöhe ist fixiert.

Tipp!

Sie sitzen richtig, wenn Ober- und Unterschenkel einen Winkel von etwa 90° bilden.



2. Einstellung auf das Körpergewicht

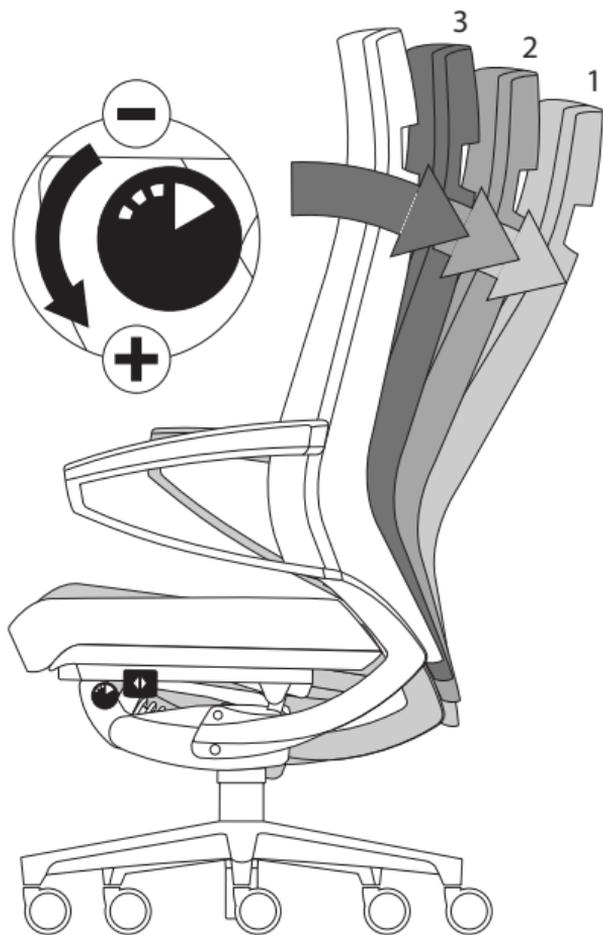
Die Körpergewichtseinstellung (Rückstellkraft der Lehne) erfolgt durch einen Drehhebel vorne rechts unter dem Sitz. Der Drehhebel wird zuerst herausgezogen jetzt kann der optimale Gegendruck eingestellt werden: Drehhebel nach vorne drehen: der Gegendruck der Lehne wird stärker.

Drehhebel nach hinten drehen: der Gegendruck der Lehne wird schwächer.

Nach Einstellung des optimalen Gegendrucks wird der Drehhebel wieder eingeschoben.

Achtung! Die Verstellung ist nur in der vordersten Lehnposition (vollständige Entlastung der Rückenlehne) möglich!

Tipp! Wichtig für gutes Sitzen ist die richtige Einstellung des Gegendrucks der Rückenlehne. Stellen Sie diesen Gegendruck so ein, dass Sie in jeder Sitzhaltung durch die Rückenlehne gut und bequem abgestützt werden. Wechseln Sie hin und wieder den Widerstand entsprechend Ihrer aktuellen körperlichen Verfassung durch einige Clicks.



3. Lehnwegsbegrenzung /Arretierung der Bewegung (Sitz und Rücken)

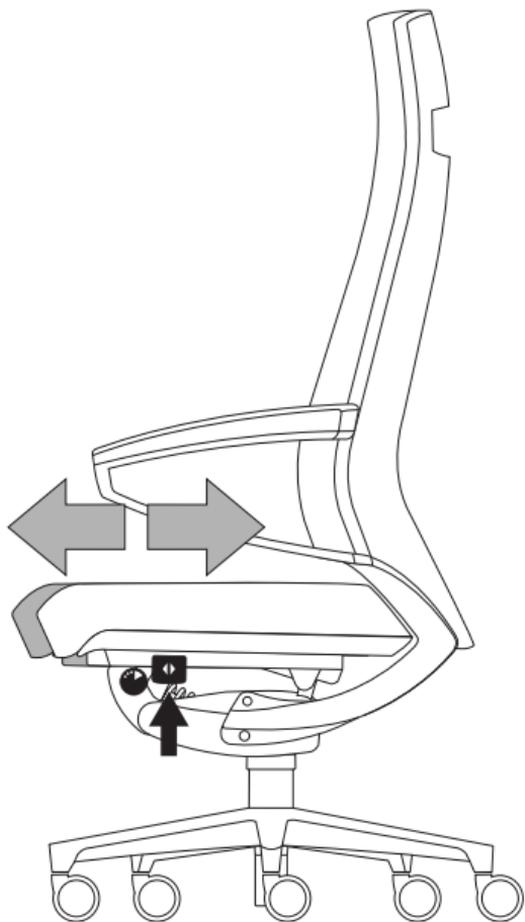
Arbeitsmedizinisch empfehlenswert ist das „dynamische“ Sitzen, d. h. Sitzen in wechselnden Arbeitshaltungen.

Wenn Sie jedoch längere Zeit in gleicher Sitzhaltung arbeiten möchten, können Sie die „Synchron-Bewegung“ in vorderster Position ausschalten.

Den Drehhebel links unter dem Sitz herausziehen: Drehhebel ganz nach vorne drehen, die „Synchron-Bewegung“ ist arretiert, jedes weitere nach hinten drehen des Drehhebels: Schwenkwinkel wird erweitert. Nach Einstellung der Lehnwegsbegrenzung Drehhebel wieder einschieben.

Tipp!

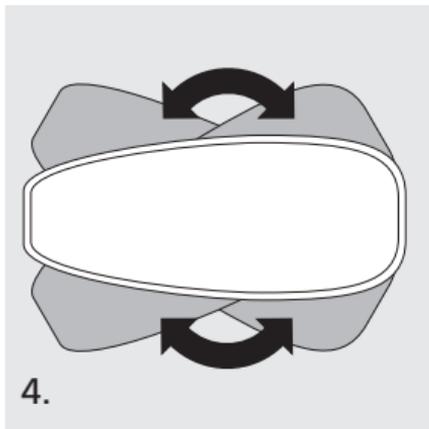
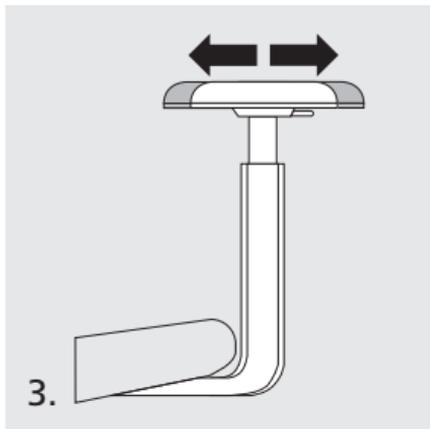
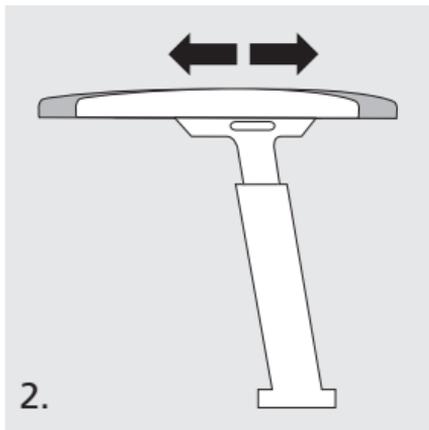
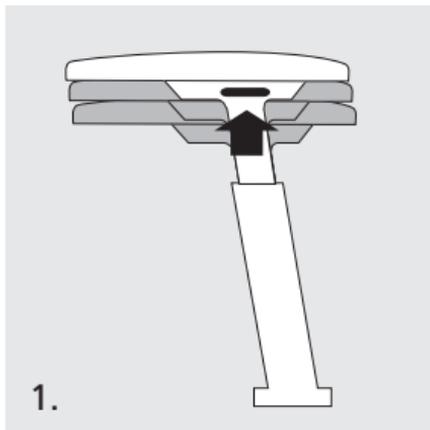
Nutzen Sie das Wechselspiel „dynamisches“ Sitzen in Rück-, Seit- und Drehbewegung. Ihre Bandscheiben bleiben dadurch länger jung.



4. Sitztiefenverstellung

Zum Verstellen ziehen Sie im Sitzen die Taste links mittig nach oben: jetzt können Sie den Sitz verschieben und die Ihnen angenehme Sitztiefe wählen. Taste loslassen: Sitz ist wieder arretiert. Ist der Sitz unbelastet und die Taste wird betätigt, fährt der Sitz selbständig zurück.

Tipp! Zwischen Sitzkante und Kniekehle etwa eine Faustbreit Abstand lassen.



Klöber-Armsupports (optional)

	1. Höhen- verstellung	2. Tiefen- verstellung	3. Breiten- verstellung	4. rechts/links schwenkbar
4F-Armsupports	11 cm	5 cm	je 2,5 cm	30°

Normen/ Zertifikate

Konstruktionsgrundlage der Centeo-Serie sind Normen und Anforderungsprofile zeitgemäßer Sitztechnik. Die Centeo Chefsessel sind von der LGA-Nürnberg geprüft und zertifiziert: "geprüfte Sicherheit" (GS). Made in Germany.



DIN EN 1335 1-3 Büro-Arbeitsstuhl, Typ C
DIN EN 12529 Rollen für Drehstühle

Garantie

Auf diesen Stuhl haben Sie 5 Jahre Garantie.

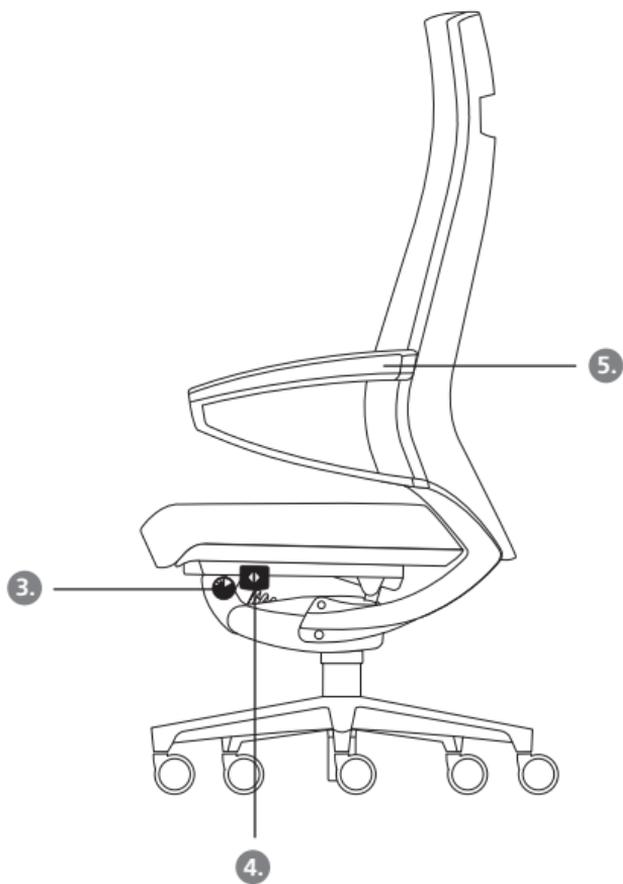
Für technische Auskünfte wenden Sie sich bitte an den Werkskundendienst unter Tel. +49 (0) 7551 / 838-277.

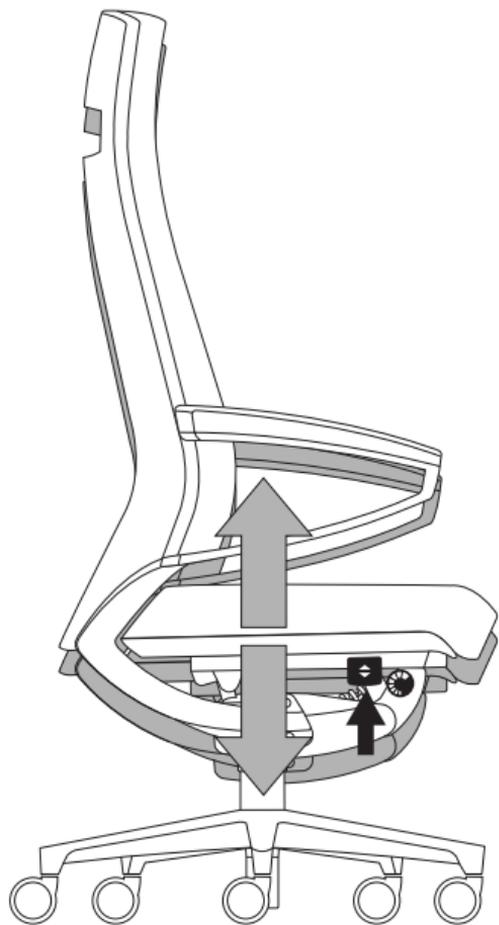
Wartung

Alle mechanischen und beweglichen Teile sind wartungsfrei. Gelegentliches Säubern der Laufrollen von Teppichflusen ist ratsam.

Anwendung	Dieser Bürodrehstuhl darf nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht benutzt werden. Bei unsachgemäßem Gebrauch (z.B. als Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Armlehnen, extremen Belastungen) besteht Unfallgefahr.
Rollen	Serienausstattung mit Rollen für Teppichböden. Auf Wunsch weiche Räder für Hartboden, erkennbar am andersfarbigen Laufring. Aus sicherheitstechnischen Gründen muss ein entsprechender Austausch der Rollen bei Wechsel von Teppich- auf Hartboden und umgekehrt erfolgen.
Wichtiger Hinweis!	Gasfederaggregat nicht erhitzen und nicht gewaltsam öffnen! Arbeiten und Austausch an Gasfedern nur durch eingewiesenes Fachpersonal.
Klöber GmbH	Hauptstraße 1, 88696 Owingen, Germany www.kloeber.com, info@kloeber.com Tel. +49 (0) 7551 / 838-0 Fax +49 (0) 7551 / 838-142





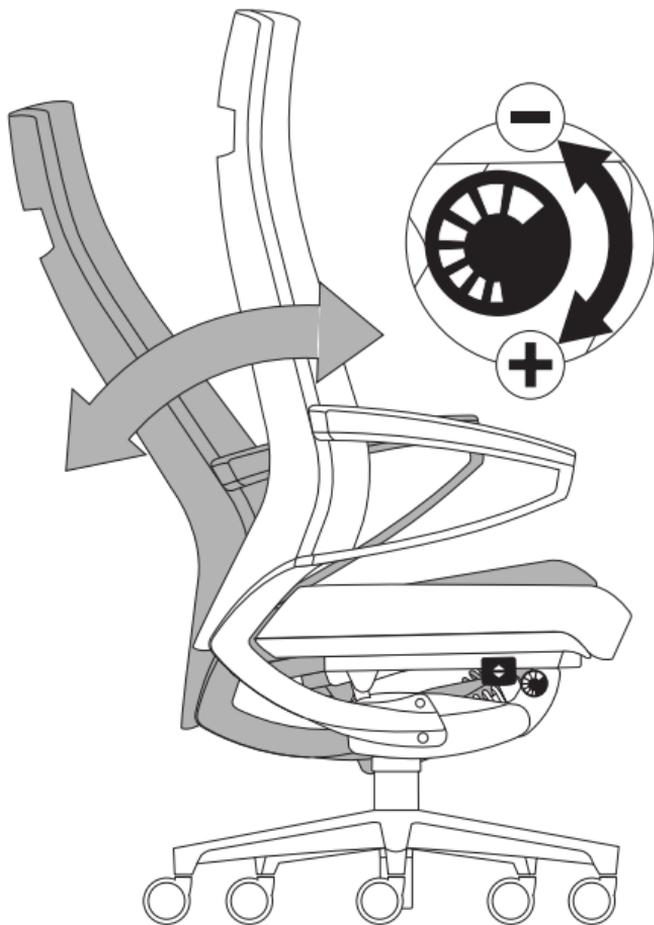


1. Seat height adjustment

The seat height of your swivel chair can be continuously adjusted using a gas spring.

To adjust the seat height, pull the lever at the centre right under the seat upwards. If you take your weight off the chair, the seat will rise. If you put weight on the seat, it will lower. Release the lever to set the seat at the desired height.

Tip: You are seated correctly when your knee joint is at an angle of around 90°.

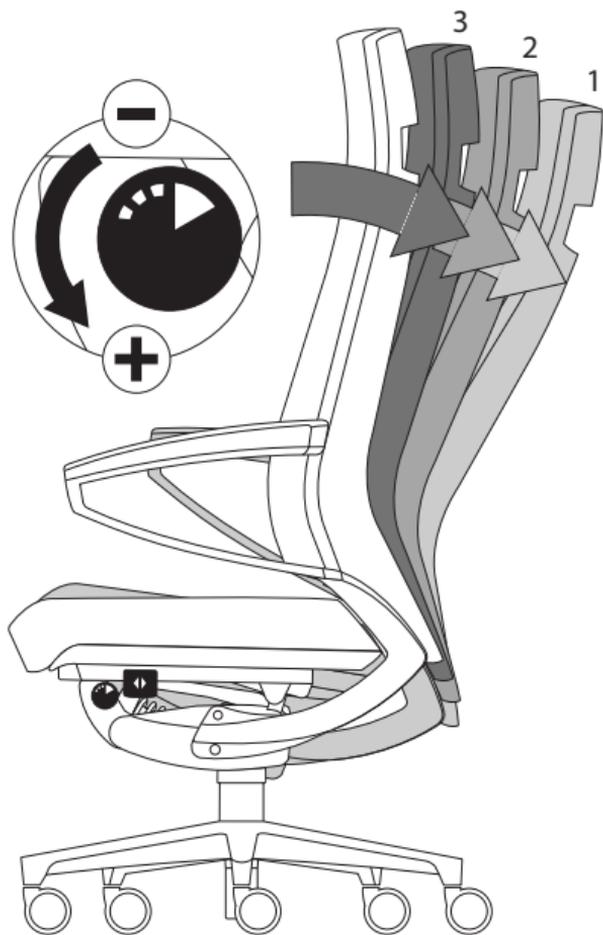


2. Body weight adjustment

The body weight setting (counter-pressure of the backrest) can be adjusted by means of a lever under the seat, front right. The lever is first pulled out and the optimum counter-pressure can then be set: Turn the lever forwards to increase the backrest counter-pressure. Turn the lever backwards to reduce the backrest counter-pressure. After adjusting the optimum counter-pressure, push the lever back in.

Caution! Body weight adjustment is only possible with the backrest in the forward-most position (with no pressure against the backrest).

Tip: It is important to set the backrest counter-pressure correctly to ensure good sitting. Set the counter-pressure so that the backrest supports you comfortably and well in any sitting position. Change the resistance occasionally depending on how your body feels at the time, with just a few clicks.

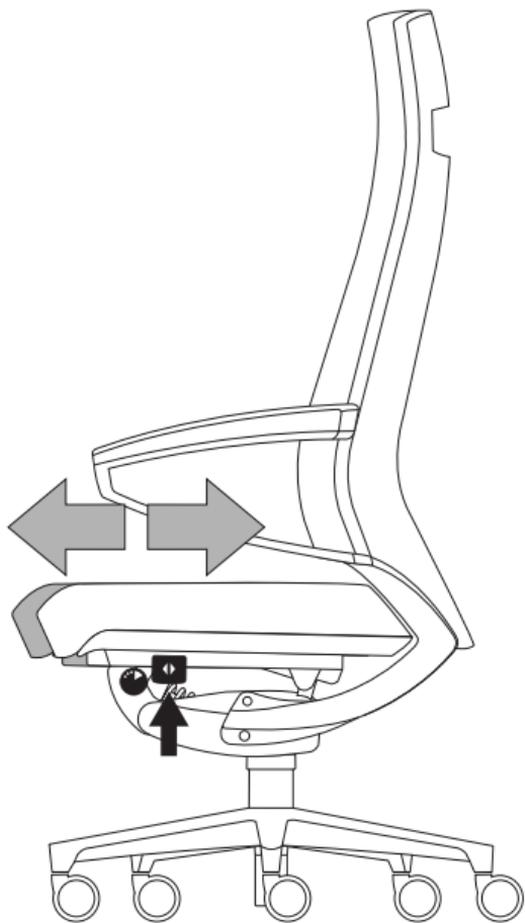


3. Backrest movement limiter / locking the seat and backrest

Occupational health specialists recommend a “dynamic” sitting position, i.e. frequent changes in posture.

But if you prefer to work for long periods without changing position, you can deactivate the “synchronised movement”. Pull the lever on the front left-hand side under the seat out, then note the following: if the lever is as far forward as it will go, it locks the “synchronised movement” each position further back increases the pivot angle of the seat and back in a backward direction. Push the lever back in.

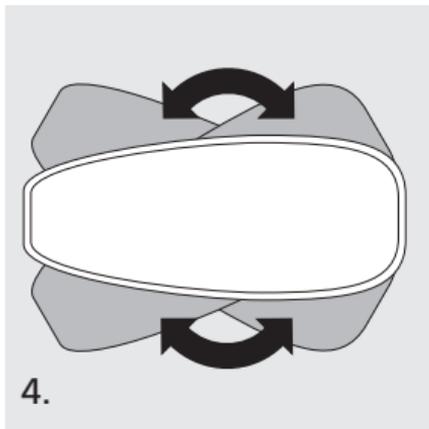
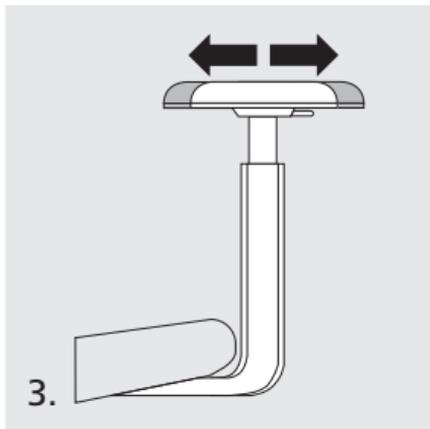
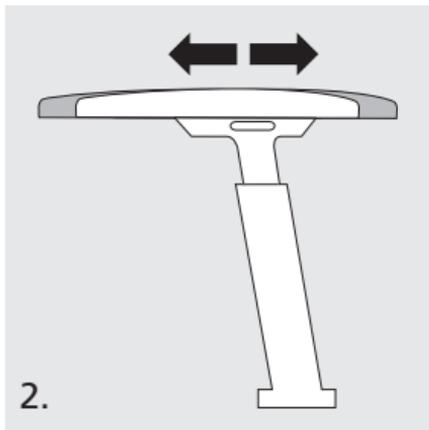
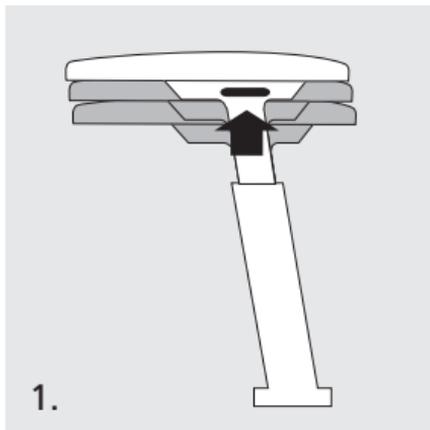
Tip: Utilize the interplay of dynamic sitting with back and side movement, as well as swivel. It keeps your intervertebral discs young for longer.



4. Seat depth adjustment

To adjust the seat depth, pull the left-hand centre lever upwards while seated. Now you can slide the seat until you reach the desired seat depth. Release the lever to lock the seat in place. If the lever is raised when there is no pressure on the seat, the seat will automatically return to its original position.

Tip: There should be a gap about the size of a fist between the edge of the seat and the back of your knees.



Klöber Arm Supports (optional)

	1. height adjustment	2. depth adjustment	3. width adjustment	4. right / left swivel
4F Arm Supports	11 cm	5 cm	each 2,5 cm	30°

Standards/ certificates

The Centeo series is designed in compliance with the standards and requirements of modern seating technology. The Centeo executive chairs are safety tested and certified by LGA-Nürnberg and bear the safety symbol (GS). Made in Germany.



DIN EN 1335 1-3 Office work chair, type C
DIN EN 12529 Castors for swivel chairs

Guarantee

This chair has a 5-year guarantee.

For technical information, please contact the customer service department on tel. +49 (0) 7551 / 838-277.

Maintenance

No maintenance is required on any mechanical or moving parts. It is advisable to occasionally remove carpet fluff from the castors.

Area of use	This office swivel chair should only be used for its intended purpose whilst observing the general duty of care. Accidents can happen if the chair is not used in the proper manner (e.g. if used as support to stand up, sitting on armrests, extreme loads).
Castors	<p>The chairs are fitted with castors for carpeted floors as standard. Soft wheels for hard floors, identifiable by the colour of the wheels, are available to order.</p> <p>For safety reasons, the castors should be changed if a chair used on carpeted floors is to be used on a hard floor instead, and vice versa.</p>
Important!	Gas spring units must not be heated or opened by force. Gas springs should be maintained or replaced by trained specialists only.
Klöber GmbH	<p>Hauptstraße 1, 88696 Owingen, Germany www.kloeber.com, info@kloeber.com Tel. +49 (0) 7551 / 838-0 Fax +49 (0) 7551 / 838-142</p>



Bedienungsanleitung

Operating instruction